

SV, Kata & Kenjutsu Kyu Prüfungen in SOK & Shotokan



Kampfsport und Fitnessclub "Dokan" lädt ein zum stilrichtungsoffenen Lehrgang mit

Alexander Löwe 5.Dan

A-Trainer & Vize Präsident des Deutschen Karate Verbandes

&

Helge Weiselowski

Mokuroku Makita-Ha des Jiki Shin Kage Ryu



Trainingszeiten:

9:30 - 10:30 Uhr SV Kinder 6-13 Jahre / Hanke

9:30 - 10:30 Uhr Kenjutsu / Helge

10:30 – 11:45 Uhr Kata ab Gelbgurt / Löwe

10:30 – 11:45 Uhr Kenjutsu / Helge

Pause: 11:45 – 12:45 Uhr

12:45 – 14:00 Uhr Kata Gojushio sho / Löwe

12:45 – 14:00 Uhr Kenjutsu / Helge

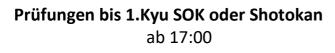
14:00 – 15:00 Uhr SV ab Grüngurt / Hanke

14:00 – 15:00 Uhr Kenjutsu / Helge

Pause: 15:00 – 15:30 Uhr

15:30-16:30 Kata Feinarbeit Wettkampf / Löwe

15:30- 16:30 Kenjutsu / Helge





Falk Hanke

4.Dan Karate
1.Dan Kobudo,
Judo,
Hap Ki Do

24.03.2018

06886 Wittenberg "Am Röhrwasser"
Lerchenberg-Siedlung

oder auch Otto-Nutschke-Straße

Kosten: 20.- Euro

Kinder bis 10 Jahre 13.-Euro

Kenjutsu ab 14 Jahre und eigenen Boken mitbringen!

Prüfungen nur bei Lehrgangsteilnahme und mit vorheriger Anmeldung über das Kontaktformular unserer Homepage mit Angabe des zu absolvierenden Gürtelgrades bis 10.03.2018.

www.kampfsportclub-dokan.de Kontakt: Falk Hanke Tel. 016090836758

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung jeglicher Art!

Übernachtung im Dojo nur mit Anmeldung bis 17.03.2018 Kosten: 10.-Euro / Kl. Frühstück für 5.-Euro