



KVSA | Mathias Witzke | Goethestraße 42 | 39108 Magdeburg

An die Vereine des KVSA

Stilrichtungsreferent Shotokan
Mathias Witzke
Goethestraße 42
39108 Magdeburg
Tel.: 0391/ 8195553
eMail: mathi1972@yahoo.de

Geschäftsstelle:
Katrín Schultz
Regensteinsweg 14
38889 Blankenburg
Tel.: 03944 9813142
eMail:
geschaeftsstelle@karateverband
sachsen-anhalt.de

Bankverbindung:
Harzsparkasse
IBAN:
DE19810520000901021490
BIC: NOLADE21HRZ

Steuernummer:
FA Bitterfeld-Wolfen
116/143/06094

Einladung zum Stilrichtungstraining SHOTOKAN am 18.8. in Magdeburg

Liebe Karateka,

als Stilrichtungsvertreter des Shotokan will ich in Zukunft mehrmals pro Jahr kostenfreie Shotokan Trainings anbieten. Ich würde mich freuen, wenn ihr teilnehmt und euch über Trends, korrekte Ausführungen informiert. Auch kann es als Prüfungsvorbereitung und Wettkampfvorbereitung genutzt werden.

Ich biete euch eine moderne Sporthalle mit Spiegelwand. Trainiert wird zusammen oder in Kleingruppen – je nach Graduierung der Anwesenden.

Spezielle Wünsche teilt mir bitte rechtzeitig vor dem Training mit.

Trainingsinhalte werden Katas, Kata Bunkai, Kumite Formen und Kihon sein. Trainingsmethoden und Formen werden vermittelt und sollen euch im Heimtraining unterstützen.

Hiermit lade ich euch recht herzlich zum ersten Stilrichtungstraining des Shotokan nach Magdeburg am 18. August ein. Das erste Training wird in der Zeit von 10 Uhr bis 13 Uhr stattfinden. Von 10 Uhr bis 12 Uhr trainieren wir zusammen, von 12 Uhr bis 13 Uhr könnt ihr mit oder ohne Anleitung weiter trainieren, Fragen stellen usw...

Veranstaltungsort: SH2 (Bewegungsdrittel) der Uni in der Zschockestraße (direkt an der B1). Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

Weitere Trainings werden voraussichtlich am 27. Oktober und am 1. Dezember stattfinden.

Mathias Witzke
Stilrichtungsreferent Shotokan des KVSA
A-Prüfer Shotokan