

KARATE WOCHENENDE

QUEDLINBURG OT GERNRODE

3. JUNI 2017



CHRISTINE HEINRICH
4. Dan, Bundesnachwuchstrainerin,
Weltmeisterin 2014,
mehrfache deutsche Meisterin

ALEXANDER LÖWE
5. Dan, A-Trainer/A-Prüfer DKV
Landestrainer Sachsen-Anhalt,



AUSRICHTER

Yamakawa Karate- Do Ballenstedt e.V.
www.karate-harz.de

ORT

Sporthalle Hagenberg, Starenweg 20,
06485 Quedlinburg OT Gernrode

LEHRGANGSGEBÜHR

25 € je Teilnehmer
Übernachtungen sind im Sportzentrum möglich!
Bitte vorher anmelden

INFOS

Alexander Löwe – 0151 41938837

TRAININGS
ZEITEN

SAMSTAG, DEN 3. JUNI 2017

10.00 bis 11.15 Uhr
10.00 bis 11.15 Uhr
11.30 bis 12.45 Uhr
11.30 bis 12.45 Uhr

Unterstufe bis 6. Kyu mit Christine Heinrich
Oberstufe ab 5. Kyu mit Alexander Löwe
Unterstufe bis 6. Kyu mit Alexander Löwe
Oberstufe ab 5. Kyu mit Christine Heinrich

13.30 bis 14.45 Uhr
13.30 bis 14.45 Uhr
15:00 bis 16:00 Uhr

Unterstufe bis 6. Kyu mit Christine Heinrich
Oberstufe ab 5. Kyu mit Alexander Löwe
Kata Spezial Oberstufe mit Christine Heinrich

ab 17.00 Uhr

Kyu Prüfungen bis 1. Kyu (SOK, Shotokan) möglich
im Dojo Gernröder Str. 21, Ballenstedt OT Rieder



KARATE IN DEUTSCHLAND
DEUTSCHER KARATE VERBAND

LANDES
LEISTUNGS
STÜTZPUNKT
SACHSEN-ANHALT