

# Efthimios Karamitsos

Lehrgang am 28. November 2009 in Berlin

**Ausrichter:** Dokan in Berlin e. V.

**Datum:** 28. November 2009

**Ort:** Sporthalle der Primo-Levi-Schule,  
Woelkpromenade 11, 13086 Berlin

**Lehrgangsgebühr:** 17,- Euro

**Haftung:** Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab.

**Verpflegung:** In der Halle

## Trainingszeiten

9.-6. Kyu: 10.00–11.30 Uhr und 14.00–15.30 Uhr

5. Kyu–Dan: 11.30–13.00 Uhr und 15.30–17.00 Uhr

## Dan-Prüfungen bis 4. Dan

Samstag ab 18.00 Uhr bei Dokan, Pistoriusstr. 4,  
13086 Berlin

## Kyu-Prüfung bis 1. Kyu

Samstag in der Sporthalle

**Weitere Informationen telefonisch unter (030) 92 09 11 19**

**oder im Internet unter [www.dokan.de](http://www.dokan.de)**

**Efthimios Karamitsos**



Efthimios Karamitsos betreibt seit 1975 Karate und trägt den 7. Dan. Er ist Bundestrainer des Deutschen Karateverbandes, Diplomtrainer an der Sporthochschule Köln und hat einen Magisterabschluss für Sport an der Johann-Wolfgang-Goethe-Universität Frankfurt. Efthimios errang für die deutsche Nationalmannschaft große Erfolge, beispielsweise den 3. Platz auf der Weltmeisterschaft 1980, er ist fünffacher Europameister und mehrfacher Deutscher Meister.

Dokan in Berlin e. V. • Pistoriusstraße 4 • 13086 Berlin