

24. April 2010



KARATELEHRGANG

mit Marcus Gutzmer (5. Dan)

am 24. April 2010
in Egeln

Highlights:

- moderne Sporthalle in schöner Umgebung
- Prüfungsvorbereitung DAN-Prüfung
- Kyu Prüfung bis 1. Kyu (Shotokan und SOK) möglich
- Grillfeier und Verpflegung inclusive
- Sonntag Landeskadertraining

Trainingsplan

Samstag, 24.04.2010

9. Kyu – 6. Kyu	09:30 – 11:00 Uhr
5. Kyu – Dan	11:00 – 12:30 Uhr
9. Kyu – 6. Kyu	13:30 – 15:00 Uhr
5. Kyu – Dan	15:00 – 16:30 Uhr
DAN-Vorbereitung	16:30 – 17:30 Uhr
ab 17.30 Uhr Kyu-Prüfungen	

Sonntag, 25.04.2010

Landeskadertraining ab 10:00 Uhr
(mit Alexander Löwe)

Haftung jeglicher Art wird vom Veranstalter nicht übernommen!

1. Karate-Do Egeln e.V. Falkenweg 28 38820 Halberstadt

Daten & Fakten

Termin:	24.04.2010
Ausrichter:	1. Karate-Do Egeln e.V.
Trainingsort:	Waldsporthalle Am Hunnengraben 39435 Egeln
Prüfungen:	bis 1. Kyu (Shotokan, SOK)
Kosten:	Lehrgangsgebühr und Verpflegung pro Teilnehmer 12€, Kadermitglieder 8€
Informationen:	Danny Hellwig Tel.: 03941 609645 Email: Karate-Do-Egeln@t-online.de

Tel.: 03941 609645 Email: Karate-Do-Egeln@t-online.de

Informationen: www.Karate-Do-Egeln.de