

KARATE

Jubiläumslehrgang
mit Shotokan Danprüfung

18., 19. September 2010
Sangerhausen, Mattenzentrum

Samad Azadi, 5. Dan
3-mal World Cup Sieger
2-mal Vizeweltmeister
Europameister

Marcus Gutzmer, 5. Dan
Shotokancupsieger
German Katakupsieger



20 Jahre Karate im
ASV 1902 Sangerhausen e.V.

Trainingszeiten:

Bitte Pratzten mitbringen!

18.09.2010

Training

<u>Zeit:</u>		<u>Trainer:</u>	<u>Ort:</u>
11.00 - 12.15 Uhr	Unterstufe	Gutzmer	Dojo
12.15 - 13.30 Uhr	Oberstufe	Azadi	Dojo
15.00 - 16.15 Uhr	Unterstufe	Azadi	Dojo
16.15 - 17.30 Uhr	Oberstufe	Gutzmer	Dojo

Kadertraining

<u>Zeit:</u>		<u>Trainer:</u>	<u>Ort:</u>
14.00 - 15.00 Uhr	Kata	Löwe	Dojo
14.30 - 15.30 Uhr	Kumite	Büttner	Turnhalle
18.00 - 19.00 Uhr	Kata	Löwe	Turnhalle
18.00 - 19.00 Uhr	Kumite	Büttner	Turnhalle

18.00 Uhr
ab 19.00 Uhr **Dan-Prüfung Shotokan**
Lehrgangsparty

19.09.2010

Training

<u>Zeit:</u>		<u>Trainer:</u>	<u>Ort:</u>
10.00 - 11.00 Uhr	Unterstufe	Gutzmer	Dojo
11.00 - 12.00 Uhr	Oberstufe	Azadi	Dojo

Kadertraining

<u>Zeit:</u>		<u>Trainer:</u>	<u>Ort:</u>
12.00 - 14.00 Uhr	Kata	Löwe	Turnhalle
12.00 - 14.00 Uhr	Kumite	Büttner	Turnhalle

ab 12.00 Uhr **Kyu-Prüfungen**

Lg Gebühr: **Kinder (bis 14 Jahre) 15 Euro**
Erwachsene 20 Euro
Vereinsrabatt je 5 Tn. der sechste Tn. frei
Landeskader 10 Euro

Stefan Lampe
Tel: 0162 / 389 88 20
E-Mail: kastor28@aol.com

Übernachtung ist in benachbarter Turnhalle möglich.
Bei Übernachtungswunsch bitte bis 10.08.2010 anmelden.
Der Ausrichter übernimmt keine Haftung jeglicher Art.

