

# KDB-Tag 2026

**06.06.2026**

Sporthalle des Hannah-Arendt-Gymnasiums,  
Haeckelstraße 72 | 14471 Potsdam

Wir laden Dich ein zu einem spannenden  
Tag mit den Top-Referenten unseres  
Verbandes!

#### Hinweise:

Wenn ihr mit dem Auto anreist, nutzt bitte Park & Ride.  
Direkt an der Halle gibt es leider keine Parkplätze.  
Mit eurer Teilnahme willigt ihr in Fotoaufnahmen ein.  
Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab.



- Kata & Kumite
- Selbstverteidigung
- Training für Kinder
- Lizenzverlängerungen für Trainer
- Aus- und Fortbildung für Kampfrichter



Veranstalter:  
Karate Dachverband Land  
Brandenburg e.V.



Ausrichter:  
Potsdamer Karatevereine  
ASV Michendorf, Bornimer SC,  
Bushido, ESV Lok, Fudo-Shin, Nippon,  
Potsdam I Preußen, Yamato, Zanshin



# Karate Dachverband Land Brandenburg e.V.

## Programm zum KDB-Tag 2026



Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Schulungsraum
<b>10:00 Uhr: Gemeinsame Eröffnung</b>				
10:15 – 11:15	<b>Kata-Bunkai Heian Yondan</b> Kinder - Erwachsene Uwe Waskow	<b>Erfolgs-Kumite</b> Kinder - Erwachsene Bodo Pippel & Michelle Süß	<b>Kinder-Selbstbehauptung</b> Kinder Gert Krüger	<b>Wado-Ryu Spezial</b> Kinder - Erwachsene Mathias Gäbel
Pause				
11:30 – 12:30	<b>Vom Kihon zur Kata Präzision, Kraft &amp; Geschwindigkeit</b> Kinder - Erwachsene Alexander Proft	<b>Offenes Kumite Kadertraining Finten - Kombinationen - Sieg</b> Kinder - Erwachsene Bodo Pippel & Michelle Süß	<b>SV &amp; Goju-Ryu Nahkampf (stiloffen)</b> Jugendliche - Erwachsene Thomas Richtsteig	<b>- Wenn Kraft Technik wird - Karatespezifisches Krafttraining</b> Jugendliche - Erwachsene Prof. Dr. Jens Ebing
12:30 Uhr: Ehrungen, Afrikanischer Tanz, Kyu-Prüfungen, Mittagspause				
13:45 – 14:45	<b>Masterclass - Kata Seisan (stiloffen)</b> Kinder - Erwachsene Thomas Richtsteig	<b>Offenes Kumite Kadertraining Taktische Arbeit</b> Kinder - Erwachsene Bodo Pippel & Michelle Süß	<b>Selbstverteidigung Schwierige Situationen meistern</b> Jugendliche - Erwachsene Marc Puhlmann & Carsten Brunner	<b>Kampfrichter- Ausbildung Teil I Kata / Kumite</b> Kampfrichter, Dan-Anwärter, Betreuer, Trainer, interessierte Aktive Peter Ludwig
Pause				
15:00 – 16:00	<b>Rotationen im Karate Übungen &amp; Anwendungen</b> Kinder - Erwachsene Thomas Wagner	<b>Kampfrichterausbildung Teil II Trainingswettkämpfe Kumite</b> Kinder - Erwachsene Bodo Pippel & Peter Ludwig	<b>SV &amp; Wado-Ryu</b> Kinder - Erwachsene Mathias Gäbel	<b>Honbu-Talk: Regionalkonzept &amp; Fördermöglichkeiten für Vereine</b> Dojoleiter, Trainer, Referenten Marc Puhlmann & Daniel Schrader