

5. & 6. April
2024



Karate meets Aikido

mit
Helge Weiselowski
Sensei
6. Dan Karate Shotokan
2. Dan Aikido Aikikai



Hebeln, Werfen und richtig Fallen



6th DAN-Report



KATA BUNKAI - Aikido-Techniken
in den Shotokan Kata

Seminargebühr: 25,- EUR

inkl. 6th DAN-Report „KATA BUNKAI - Aikido-Techniken in den Shotokan Kata“

Anmeldung & Info's: karate-do-egeln@t-online.de

Freitag, 17-19 Uhr

Ganztagsschule an der Wasserburg, Am Hunnengraben 9, 39435 Egelndorf

Hebel = Kansetsu-waza

Samstag, 10-12 Uhr

Waldsporthalle, Am Hunnengraben 15, 39435 Egelndorf

Fallschule = Ukemi-waza

13-15 Uhr

Kata-Bunkai

Würfe = Nage- & Kuzushi-waza

Zum Karate gehört mehr als nur »Schlagen, Blocken oder Treten«. Dieses Seminar ist für den ambitionierten Karate-ka, der sich ein besseres Bunkai-Verständnis wünscht. „Neben fast 40 Jahren Praxis im Shotokan-Karatestil habe ich nun schon auch einige Jahre Aikido-Erfahrung und hier hatte ich tatsächlich einige »Erleuchtungen«, was das Kata-Bunkai unserer Shotokan-Kata angeht.“

Das Seminar ist auf 30 Teilnehmer limitiert! Mindestalter 14 Jahre – Mindestgraduierung 5. Kyu. Alle Teilnehmer trainieren auf eigenes Risiko. Der Ausrichter haftet nicht für entstandene Verletzungen. Für Übernachtung bitte den Ausrichter kontaktieren. Die Teilnehmer geben ihr Einverständnis zur Veröffentlichung von während des Seminars gemachten Fotos.