

28. & 29. März  
2025

# Karate meets Aikido

mit  
**Helge Weiselowski**  
Sensei

6. Dan Karate Shotokan  
2. Dan Aikido Aikikai

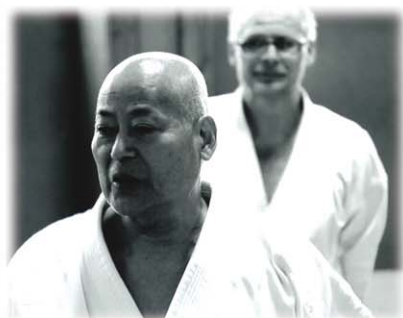


**KAMPFSPORT-CLUB  
OSTERBURG e.V.**

## Hebeln, Werfen und richtig Fallen



6th DAN-Report



**KATA BUNKAI - Aikido-Techniken  
in den Shotokan Kata**

**Seminargebühr: 35,- EUR**

inkl. 6th DAN-Report „KATA BUNKAI - Aikido-Techniken in den Shotokan Kata“

**Lehrgangsort:** Landessportschule Osterburg  
Arendseer Str. 4, 39606 Osterburg (Altmark)

**Anmeldung & Info's:** [kampfsportclub.osterburg@gmail.com](mailto:kampfsportclub.osterburg@gmail.com)

**Freitag, 17-19 Uhr**

**Hebel = Kansetsu-waza**

**Samstag, 10-12 Uhr**

**13-15 Uhr**

**Fallschule = Ukemi-waza**

**Kata-Bunkai**

**Würfe = Nage- & Kuzushi-waza**

Zum Karate gehört mehr als nur »Schlagen, Blocken oder Treten«. Dieses Seminar ist für den ambitionierten Karate-ka, der sich ein besseres Bunkai-Verständnis wünscht. „Neben fast 40 Jahren Praxis im Shotokan-Karatestil habe ich nun schon auch einige Jahre Aikido-Erfahrung und hier hatte ich tatsächlich einige »Erleuchtungen«, was das Kata-Bunkai unserer Shotokan-Kata angeht.“

Das Seminar ist auf 30 Teilnehmer limitiert! Mindestalter 14 Jahre – Mindestgraduierung 5. Kyu. Eine Übernachtung in der Sportschule ist möglich, Anmeldungen bitte zeitnah über den Kampfsport Club Osterburg e.V. - per Email: [kampfsportclub.osterburg@gmail.com](mailto:kampfsportclub.osterburg@gmail.com)!

Alle Teilnehmer trainieren auf eigenes Risiko. Der Ausrichter haftet nicht für entstandene Verletzungen. Für Übernachtung bitte den Ausrichter kontaktieren. Die Teilnehmer geben ihr Einverständnis zur Veröffentlichung von während des Seminars gemachten Fotos.