



Karate-Dō Lehrgang mit

Fritz Oblinger

(9. Dan)

Datum

Samstag, 1. August 2026

09.00 – 10.30 Uhr Unter-/Mittelstufe

(Heian Sandan + Bunkai)

10.45 – 12.15 Uhr Kihon Ippon Kumite

12.15 – 12.45 Uhr Pause

12.45 – 14.45 Uhr Oberstufe (Bassai Dai /

Oyatomari no Passai + Bunkai)

15.00 – 16.30 Uhr Tai Chi | Qi-Gong (Die 5 Tiere)

Ort

Zweifeldsporthalle Borsdorf

Güterladestr. 2 | 04451 Borsdorf

Gebühr

Kushanku-Kai Mitglieder: kostenfrei

Vollverdiener: 25 €

Ermäßigt: 20 €

(Kinder, Azubis, etc.)

Familien 1. Person: 20 €

jede weitere: 5 €

Teilnehmer nur Tai-Chi | Qi-Gong: 5 €



Der Lehrgang wird mit 4 LE zur Trainer
Lizenzverlängerung anerkannt.

Änderungen des zeitlichen Ab-
laufs sind kurzfristig möglich.

Der Veranstalter übernimmt
keinerlei Haftung.