

Karateverein Kushanku-Kai Leipzig präsentiert



Seminar mit Iain Abernethy

8. Dan Karate WCA | Der Experte für anwendungsorientiertes Karate und Kata Bunkai

19. und 20. September 2026

Am Samstag wird Iain die grundlegenden Kata-Prinzipien behandeln, die es Karateka ermöglichen, alle Kata (unabhängig vom Stil) zu betrachten und die darin enthaltenen Lektionen besser zu verstehen. In diesem Zusammenhang wird Iain auch die kämpferischen Prinzipien des 'alten' Karate behandeln, die es, sobald sie verinnerlicht sind, ermöglichen, so intelligent und effektiv wie möglich zu kämpfen.

Am Sonntag wird Iain dann Methoden zur Kontrolle und Manipulation der Gliedmaßen im Karate behandeln. Dabei befassen wir uns mit Trapping, Gelenkhebeln, Drills, Beispielen aus verschiedenen Kata und den zugrunde liegenden Konzepten.

Dieses Seminar ist für alle, die Karate als ganzheitliche und funktionelle Kampfkunst praktizieren möchten.

Ort

Gießerstraße 6 | 04177 Leipzig

Zeiten

Samstag, 19. September 2026

10 - 12 | 12.30 - 14.30 | 15 - 17 Uhr

Sonntag, 20. September 2026

10 - 12 | 12.30 - 14.30 Uhr

Gebühren

beide Tage: 60 €

nur ein Tag: 50 €

Kushanku-Kai-Vereinsmitglieder:

beide Tage 20 € | nur ein Tag 15 €



Infos

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich und offen für alle Stile und Graduierungen.

Der Lehrgang ist auf 60 Teilnehmer begrenzt.

Die Lehrgangssprache ist Englisch.

Bitte eigene Handpraxen mitbringen.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung erfolgt an **info@kushanku-kai.de**

Bezahlt wird innerhalb von zwei Wochen nach Erhalt der Bestätigungs-E-Mail per Banküberweisung.