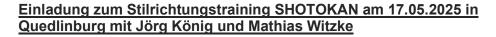
# KARATEVERBAND Sachsen-Anhalt

www.karateverband-sachsen-anhalt.de

KVSA I Mathias Witzke I Goethestraße 41 I 39108 Magdeburg

An die Vereine des KVSA



Liebe Karateka,

hiermit lade ich euch recht herzlich zum Stilrichtungstraining des Shotokan nach Quedlinburg, am 17. Mai 2025 ein.

Das Training wird in der Zeit von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr stattfinden und ist geeignet für Karateka **ab 8. Kyu**.

Von 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr ist Zeit für weitere Fragen.

Veranstaltungsort: Sporthalle des GutsMuths Gymnasiums August-Bebel-Ring 19 06484 Quedlinburg

Geplante Trainingsinhalte für den 17. Mai sind:

- Kihon und Kihon in Anwendung
- Wie kann man Heian Katas in die Kumiteformen des Shotokan einbinden?
- Wie trainiert man Distanztraining in Kata und Kumite anhand der Bassai Dai?

Diese Fragen klären wir in Theorie und Praxis.

Ausrichter: Karate Do Quedlinburg e.V., Versorgung bitte selbst organisieren.

Mathias Witzke Stilrichtungsreferent Shotokan des KVSA A-Prüfer Shotokan



## Stilrichtungsreferent Shotokan:

Mathias Witzke Goethestraße 41 39108 Magdeburg Tel.: 0391/ 8195553

eMail: mathi1972@yahoo.de

### Geschäftsstelle:

Katrin Schultz Regensteinsweg 14 38889 Blankenburg Tel.: 03944 9813142 eMail:

eiviaii

geschaeftsstelle@karateverbandsachsen-anhalt.de

#### Bankverbindung:

Harzsparkasse IBAN:

DE19810520000901021490 BIC: NOLADE21HRZ

### Steuernummer:

FA Bitterfeld-Wolfen 116/143/06094