



Kursleitung:  
**Madeleine Hellwig**  
B.Sc. Ökotrophologie  
Trainer-C Breitensport  
Trainer-B Präventionssport  
1. Dan Karate

# PRÄVENTIONSSPORT

*Wirbelsäulengymnastik Budomotion –  
für ein gesundes  
Haltungs- und Bewegungssystem*

**Infoveranstaltung:**

12.01.2015 ab 19.30 Uhr

Sporthalle Am Hunnengraben in Egel

Zielgruppe: 35+

