



Training

Neue Trainingszeiten nach der Sommerpause

Erfreulicherweise haben wir nach der Sommerpause eine Trainingszeit in der Waldsporthalle bekommen. Da diese Zeit leider nicht mit der bisherigen übereinstimmt, gibt es einige kleine Änderungen bezüglich der Trainingseinheiten. Die Dienstags-einheit bleibt unverändert bestehen. Freitags werden wir von 16.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr mit der ganzen Gruppe in die Waldsporthalle gehen. Anschließend, von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr wechseln wir mit der Wettkampftruppe in die alte Halle am Hunnengraben.

In der Vergangenheit haben wir dem Kumite-Wettkampfsport mehr Aufmerksamkeit gewidmet und das Katawettkampftraining etwas „stiefmütterlich“ behandelt. Dies soll sich nach der Sommerpause ändern. Madeleine Hellwig

Sommerlager

Sommerspaß in Löderburg

Der Karateverband Sachsen-Anhalt organisierte nun schon traditionell das Sommercamp am Löderburger See und nutzte das erste Ferienwochenende, also von der Schulbank ab ins Zeltlager. Die Anreise gestaltete sich problemlos wie jedes Jahr. Das Terrain war abgesteckt und Eltern kämpften bei Gluthitze mit Zeltstangen und Planen. Dem etwas chaotische Anfang macht dann aber schnell die gewohnten Disziplin Platz die dem Karatesport nun mal eigen ist. Es ging am Tag der Ankunft dann auch zur Eröffnung und ersten Trainingseinheit in die Sporthalle der Gemeinde Löderburg. Jugendreferent Alexander Löwe, VIZE - Präsident Claus-Dieter Wunderling und Landes-trainer Kumite „Jürgen Mayer konnten dann 54 Karateka aus ganz Sachsen-Anhalt und Gäste aus Rheinland Pfalz begrüßen. Das 1. Karate-Do Egel stellte mit 14 Teilnehmern das größte Vereinskontingent. Die folgenden Tage gestalteten sich abwechslungsreich. Neben den einheitlichen Trainingsstunden in Kata und Kumite bestand auch die Möglichkeit sein Trainingsprogramm selbst zu bestimmen. So boten zeitweise drei Trainer in eigenen Blöcken Trainingseinheiten an und der Karateka konnten wählen zu wem er gehen

wird dann parallel zum Kumite-Training, das Katatraining leiten. Um einen Stamm-Kader zu etablieren möchten wir alle Katainteressenten, die die Wettkampflaufbahn einschlagen wollen, zwecks Sichtung zur ersten Wettkampfeinheit nach der Sommerpause einladen.

Wer sich für diesen Weg entscheidet, sollte sich im klaren sein, dass nur ein kontinuierliches Training den gewünschten Erfolg bringt. Leider gab es beim Kumite-Kader in letzter Zeit mehrfach den Fall, dass Kadermitglieder unentschuldig fehlten. In Zukunft wird die nicht mehr toleriert und ein unentschuldigtes Fernbleiben mit dem Ausschluss aus dem Kader geahndet. Dazu wird es nach der Sommerpause eine extra Anwesenheitsliste für die Wettkampfeinheit geben.

Neue Trainingszeiten: dienstags:

- 17.00 Uhr - 18.30 Uhr **alte Sporthalle**
Anfänger, Fortgeschrittene
- 18.30 Uhr - 19.30 Uhr **alte Sporthalle**
Wettkampftraining Kata und Kumite

freitags:

- 16.00 Uhr - 18.00 Uhr **Waldsporthalle**
Anfänger, Fortgeschrittene
- 18.00 Uhr - 19.00 Uhr **alte Sporthalle**
Wettkampftraining Kata und Kumite

Spezialtraining während der Sommerferien:

- 11.08.06 9.00 Uhr-11.00 Uhr**
Lauftraining auf dem Sportplatz in Egel (Coopertest, 800m)
Fußball auf dem Bolzplatz
Treffpunkt 8.45 Uhr an der Turnhalle
- 18.08.06 17.00 Uhr-19.00 Uhr**
Kata-Intensiv-Training mit neuen Katas
Bunkai und zugehöriger Grundschule
- 25.08.06 17.00 Uhr-19.00 Uhr**
Selbstverteidigungslehrgang



Teilnehmer mit Jürgen Mayer Landestrainer Kumite

wollte. Zugegeben, ein gewagtes Experiment von Alex das aber im Rahmen dieser Veranstaltung hervorragend klappte. Wieder einmal konnten unsere Landestrainer Jürgen Mayer (Kumite) und Marcus Gutzmer (Kata) ihre Erfahrung durch pädagogisches Geschick an die Nachfolge-Generation im Karatesport weitergeben. Alex Löwe und Sebastian Edelmann (Halle) wirkten in Ihnen anvertrauten Trainingsgruppen souverän wie immer. Auch das „drum herum“ passte in diesem Sommer. Die Waage zwischen schwitzen im Karate-Gi und erholen am Strand war hergestellt.

Am Freitag den 11.08.2006 findet das Spezialtraining nur vormittags von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr auf dem Sportplatz statt!



Karatetraining mit Alexander Löwe, Jugendwart KVSA

Die Vollpension der Teilnehmer klappte wie in jeder Ferienlager ohne zu stocken. Und, der Leser weiß das dem gut organisierten Festival zu gut, der Juli war heiß,

knallig heiß. Die obligatorische Nachtwanderung brachte dann auch einige Überraschungen, die „Großen“, hatten sich da was einfallen lassen. Die Tage gingen meines Erachtens viel zu schnell vorbei und Funktionäre, Betreuer und Begleitpersonen haben ebenso zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen wie Fam. Schnock als Pächter des Areals und der verantwortlichen Kollege von der Stadtverwaltung Staßfurt aufgenommen Horst Görke.

Kassenwart

Überweisungen an den Verein

Wie Sie bestimmt verstehen ist der Aufwand, einen Verein nach deutschem Vereinsrecht zu führen, beachtlich. Wir möchten Sie deshalb um eine kleine Mithilfe bitten, die dem Rechnungsführer des Vereins die Arbeit erleichtert. Bitte gehen Sie bei Überweisungen an den Verein nach folgendem Muster vor, da dies die Zuordnung von Beträgen sehr erleichtert. Darüber hinaus würden wir uns sehr freuen, wenn Sie uns eine E-Mail-Adresse mitteilen könnten. Wir hätten dann die Möglichkeit verschiedene Informationen direkt an Sie weiterzuleiten. Insbesondere bei Rückfragen bzw. Bestellwünschen von minderjährigen Mitgliedern wäre dies besonders praktisch. Das 1. Karate-Do Egel n e.V. besitzt

Begünstigter: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen)		1. Karate-Do Egel n e.V.	
Konto-Nr. des Begünstigten	Bitte deutlich schreiben! Beleg wird maschinell gelesen.	Bankleitzahl	
6304133		27893215	
Kreditinstitut des Begünstigten		Vereinigte Volksbank Halberstadt	
		EUR	Betrag: Euro, Cent
		15,-€	
Kunden-Referenznummer - Verwendungszweck, ggf. Name und Anschrift des Überweisenden - (nur für Begünstigten)			
Mitgliedsbeitrag Max Mustermann Monat Mai 2006			
noch Verwendungszweck (insgesamt max. 2 Zeilen à 27 Stellen)			
Turnschuhe Max Mustermann Januar 2006			
Kontoinhaber: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)			
Max Mustermann			
Konto-Nr. des Kontoinhabers		20	
1234567			

Musterüberweisungsträger

seit kurzer Zeit ein Internetforum. Dieses ist über die Homepage erreichbar. (www.Karate-Do-Egel n.de) Dort werden jetzt und in Zukunft wichtige Themen veröffentlicht. Wenn Sie möchten können Sie sich dort an interessanten Diskussionen beteiligen, Kritik äußern und mit anderen Vereinsmitgliedern Kontakt aufnehmen. Über die Nutzung dieses Services würden wir uns freuen.

Grundlehrgang

Neuer Grundlehrgang ab September

Nach der Sommerpause gibt es bei uns einen neuen Grundlehrgang für Neuzugänge. Erstmals wird dieser in einem festgesetzten Zeit- und Kostenrahmen durchgeführt. Insgesamt dauert der Kurs 16 Wochen und kostet einmalig 45,-€. Dort werden von Trainer Ronald Zinke Karatestellungen, Block-

Freizeitanzüge

Trainingsanzüge

Seit einigen Wochen sind die neuen Trainingsanzüge nun schon da und die ersten Anfragen bezüglich einer Nachbestellung kamen auch schon. Wer noch einen Trainingsanzug erwerben will kann diesen beim Kassenwart bestellen. Bitte bei der Bestellung gleich die 38,-€ für den Anzug bezahlen. Ein ganz besonderer Dank geht an dieser Stelle



Neue Trainingsanzüge und T-Shirts

an Jörg Kellerman, für die gesponserten Poloshirts des Kumi-Firma B&K Industrie- te-Kaders. service aus Staßfurt