



Vereinsinfoblatt

1. Karate-Do EGELN E.V.

MITGLIED IM DEUTSCHEN KARATEVERBAND, KARATEVERBAND SACHSEN-ANHALT UND LANDESSPORTBUND SACHSEN-ANHALT

Ankündigung

Lehrgang mit Olav Büttner in Egel

www.karate-do-egeln.de

SELBSTVERTEIDIGUNG

LEHRGANG MIT OLAV BÜTTNER IN EGELN

Samstag, 21.06.2008

Ausrichter: 1. Karate-Do Egel e.V.

Ort: Waldsporthalle, Am Hühnengraben, 39435 Egel

Wegbeschreibung: siehe www.karate-do-egeln.de

Kosten: 10€

Haftung: Der Ausrichter schließt jede Haftung aus

Infos und Kontakt: Danny Hellwig Tel.: 03941 60 96 45

E-Mail: karate-do-egeln@t-online.de

Trainingsplan Samstag 21.06.2008:

| | |
|-----------------------|-----------------|
| 9.30 Uhr - 11.00 Uhr | 9. Kyu - 6. Kyu |
| 11.00 Uhr - 12.30 Uhr | 5. Kyu - Dan |
| 14.00 Uhr - 15.30 Uhr | 9. Kyu - 6. Kyu |
| 15.30 Uhr - 17.00 Uhr | 5. Kyu - Dan |

copyright 2008 by 1. Karate-Do Egel e.V., Pullerweg 28, 38823 Halberstadt

Einen Lehrgang der besonderen Art findet für alle Egelner Karateka am 21. Juni in der Waldsporthalle statt. Olav Büttner, Träger des 3. Dan Shotokan und Landesprüferreferent des Karateverbandes Sachsen-Anhalt ist beim 1. Karate-Do Egel zu Gast.

Bereits in den vergangenen Jahren hat der Egelner Karateverein erfolgreich Lehrgänge ausgerichtet. So waren im letzten Jahr beispielweise der Ex-Karateweltmeister Mark Haubold und der Landestrainer des KVSA, Marcus Gutzmer in Egel zu Gast. Damals war es Trainingsziel, den Karatesport aus der Sicht eines Wettkämpfers zu betrachten. Beim diesjährigen Lehrgang soll der Karatesport von einer ganz anderen Seite beleuchtet werden: Karate als Selbstverteidigung. Viele Karateka üben ihren Sport aus, um sich im Notfall selbst verteidigen zu können. Und tatsächlich ist Karate eine

wirksame und praktikable Verteidigungsart. Kraft und körperliche Statur spielen in der Karate-Selbstverteidigung nur eine untergeordnete Rolle. Wichtiger sind Schnelligkeit, Geschicklichkeit und Gelassenheit. Nur wer bei einem Angriff nicht in Panik gerät, kann sich sinnvoll verteidigen.

Olav Büttner, ein Name der im Karatesport und speziell im Bereich der Selbstverteidigung in ganz Deutschland bekannt ist, wird am 21. Juni in der Egelner Waldsporthalle sein Wissen und Können an interessierte Karateka weitergeben. In 4 Trainingseinheiten wird Olav den Lehrgangsteilnehmern grundlegendes zum Thema Selbstverteidigung vermitteln. Wem das noch nicht ausreicht, der kann sich am Ende des Tages noch vom Prüferrenten des Karateverbandes Sachsen-Anhalts prüfen lassen, und somit bei Erfolg eine neue Gürtelfarbe umbinden.

Liebe Vereinsmitglieder, Liebe Eltern und Großeltern,

Am 21. Juni 2008 findet für unsere Vereinsmitglieder ein Selbstverteidigungslehrgang mit Olav Büttner statt, zu der ich Sie herzlich einladen möchte. Der Lehrgang beginnt um 9.30 Uhr und endet etwa gegen 18.00 Uhr mit einer kleinen Grillfeier. Leider können wir die Veranstaltung nicht Kostenneutral anbieten und müssen deshalb eine Lehrgangsgebühr von 8 € erheben. Alle Vereinsmitglieder sollten diesen Lehrgang als Pflichtveranstaltung ansehen!

Der Vereinsvorstand

Vereinswettkampf**Karate - ein Sport für uns alle**

Getreu diesem Motto veranstaltete das 1. Karate-Do Egeln e.V. am 10. Mai diesen Jahres seinen bisher 4. Vereinswettkampf. Viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene Vereinsmitglieder und auch Eltern und Großeltern ließen es sich nicht nehmen, an dieser Veranstaltung als Wettkämpfer oder als Helfer aktiv mitzuwirken. An dieser Stelle geht ein besonderer Dank an die Firma Jörg Kellermann für die gesponserten Urkunden und Medaillen.

Für die Egelner Karatekas bedeutete dies, sich an diesem Tag in den zwei grundsätzlichen Wettkampfdisziplinen die es im Karate gibt zu messen. Beim "Kumite" (Freikampf) stehen sich zwei Wettkämpfer auf einer Kampffläche gegenüber und versuchen, wert bare Stoß-, Schlag- und Tritttechniken anzubringen. Die Wettkampfgeln sind so gestaltet, dass Verletzungen der Karateka ausgeschlossen sind. Wer sich nicht daran hält, wird vom Turnier ausgeschlossen.

Die Disziplin "Kata" ist eine Abfolge genau festgelegter Angriffs- und Abwehrtechniken gegen mehrere imaginäre Gegner, die sich aus verschiedenen Richtungen nähern. Auch hier stehen sich zwei Wettkampfpartner gegenüber. Wer die bessere „Kata“ zeigt, gewinnt den Kampf.

Traditionsgemäß wurde die Veranstaltung vom 2. Vereinsvorsitzenden Ronald Zinke eröffnet. Als Kampfrichter konnte der Verein den Vizepräsidenten des KVSA und Landeskampfrichter Claus-Dieter Wunderling begrüßen. Anschließend began-

nen die Kämpfe für die Kinder in der Kategorie Kata. Bei den Mädchen konnte sich Tabea Roettger vor Sophia Espinosa Berger und Nina Knopp durchsetzen. Die Goldmedaille bei den Jungs bekam Lucas Vogeler, Silber Fabian Stürzenbach und Bronze Ramon Lange.

In der Kategorie Kata Schüler starteten Dustin Nickel, Nick Knopp und Jan Braune. Überraschender Weise errang Nick Platz 1, Dustin Platz 2 und Jan den 3. Platz. Nach den Schülern waren die Jugendlichen an der Reihe. Der Schneidlinger Marc Schaefer sicherte sich nur knapp vor Christoph Meier die Goldmedaille.

In der letzten Kategorie im Bereich Kata standen sich die Erwachsenen gegenüber. Bei den Frauen wurde Madeleine Hellwig ihrer Favoritenrolle gerecht und holte sich Gold. Die Silbermedaille errang Jenny Schneider und Bronze bekam nach einem spannenden Kampf um Platz 3 Fanny Schneider. Bei den Männern wurde Chris Koschenz zweiter und Stefan Schneider sicherte sich Platz 1.

Gleich im Anschluß an die Kata-Wettkämpfe folgte die Disziplin Kumite. Wieder einmal waren die Jüngsten des Egelner Vereins zuerst an der Reihe. In einer gemischten Kategorie aus Jungs und Mädchen, konnte sich Fabian Stürzenbach vor Sophia Espinosa Berger und Ramon Lange durchsetzen. Bei den Schülern gewann Dustin Nickel die Goldmedaille vor Lucas Vogeler (Silber) und Nick Knopp (Bronze). Bei den Mädchen erhielt Tabea Roettger nach einem spannenden Kampf ebenfalls die Goldmedaille und ihre Kontrahentin Nina Knopp bekam Silber.

Bei den Schülern traten Marc Schaefer und Christoph Meier gegeneinander an, wobei Marc sich den ersten Platz sicherte. Zu guter Letzt waren die Erwachsenen an der Reihe. Bei den Frauen holte sich Jenny Schneider, gefolgt von Fanny und Isabell Schneider den Titel. Den letzten Kampf absolvierten Chris Koschenz und Stefan Schneider. Stefan gelang es, sich gegen Chris durchzusetzen

und somit die Goldmedaille mit nach Hause zu nehmen.

An dieser Stelle möchte sich der Vereinsvorstand bei allen Helfern für deren Unterstützung sowie bei den Wettkämpfern für die gelungene Veranstaltung bedanken. Informationen rund um den Karatesport in Egeln gibt es auf der Internetseite des 1. Karate-Do Egeln e.V. (www.Karate-Do-Egeln.de)

Verein**Termine**

- 13.06. Mitgliederversammlung des 1. Karate-Do Egeln e.V.
- 14.06. DM in Ilsenburg
- 21.06. Selbstverteidigungslehrgang mit Olav Büttner in der Egelner Waldsporthalle
- 10.07. KVSA Sommerlager am Löderburger See

Internet**Informationen**

Aktuelle Informationen und Fotos gibt es immer auf unserer Internetseite:

www.Karate-do-egeln.de

oder in unserem Forum:

www.karateegeln.forestar.com