

11. April 2015

SEBASTIAN EDELMANN

Shotokan Karate und Schnupperkurs Kobudo



1. Karate-Do Egelndorf e.V.

Wann:
11. April 2015

Wo:
Waldsporthalle Egelndorf

Teilnehmergebühren:
10€ inkl. Verpflegung

Trainingsplan:
Kata Enpi/Empi (Kihon, Bunkai, Ablauf) - 9.30 Uhr bis 10.45 Uhr
Kobudo (Schnuppertraining für Tekko und Bo) - 10.45 Uhr bis 12.00 Uhr
Mittagspause - 12.00 Uhr bis 12.30 Uhr
Kata Hangetsu (Kihon, Bunkai, Ablauf) - 12.30 Uhr bis 13.45 Uhr
Kobudo (Schnuppertraining für Tekko und Bo) - 13.45 Uhr bis 15.00 Uhr

Ausrichter:
1. Karate-Do Egelndorf e.V.
Falkenweg 28
38820 Halberstadt
Tel.: 03941 60 96 45
Email: karate-do-egelndorf.de



mit
Sebastian Edelmann

- 4. Dan Shotokan-Karate
- 4. Dan Ryukyu-Kobudo-Tesshinkan
 - 1. Meistergrad SaCO
 - A-Trainer-DOSB
- Prüfer-A Kobudo (RKK)
- Prüfer-B Karate (DKV)
- Diplomsporitlehrer für Breiten- und Wettkampfsport
- staatlich geprüfter Physiotherapeut
- Buchautor "Karate-von der Physiologie zur Technik"

Der Veranstalter schließt jegliche Haftung aus. Änderungen am Programmablauf sind jederzeit möglich.